






Cranz Hort

Speiseplan vom 28.10.2019 bis 03.11.2019, 44. Kalenderwoche



Die Menülinie 1 hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen und Schulen für Kinder“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

| Montag, 28. Oktober 2019 | Dienstag, 29. Oktober 2019 | Mittwoch, 30. Oktober 2019 | Donnerstag, 31. Oktober 2019 | Freitag, 1. November 2019 |
|---|---|--|---|--|
| Menülinie 1 | | | | |
|  Vegetarisch: Kürbissuppe (vegetarisch) Laugnbrezel (NEU) Kirschtomaten-Rohkost Banane X |  Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl Kartoffeln Karotten-Mangosalat Kräuterquark Apfel aus unserer Region |  Vegetarisch: Vollkorn-Spaghetti Curry-Kokos-Sauce Karotten-Knabber-Rohkost Orangenquark |  Feiertag |  "MSC"-Matjeswürfel (kalt) Kartoffeln Gurkenscheiben Hausfrauensauce Kirschquark |
| 3, 5 K, L, Ä, T, W, A, C | H, L, A | 1 L, T, A | | 1, 2, 3, 9 H, I, L, U, A |
| Menülinie 2 | | | | |
| Vegetarisch: Milchreis (wenig gesüßt) Apfelmus Zimt/ Zucker Kirschtomaten-Rohkost | Chicken Burger Kartoffelspalten Roggenbrötchen Kopfsalatstreifen Ketchup Apfel aus unserer Region X | Vegetarisch: Spaghetti Käsesauce Karotten-Knabber-Rohkost Berliner X | Feiertag | Kutterfrikadelle, gebacken ("MSC"-Seelachs) Gestovter Kohlrabi Kartoffeln Kirschquark X |
| L | H, K, L, U, V, A, B | 1 H, K, L, Ä, T, V, A | | G, H, I, K, L, T, U, Y, A |
| Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!! | | | | |
| | Vegetarisch: Falafelburger Kartoffelspalten Roggenbrötchen Kopfsalatstreifen Ketchup Apfel aus unserer Region | | Feiertag | Vegetarisch: Gemüsefrikadelle (Mais, Karotte) Gestovter Kohlrabi Kartoffeln Kirschquark |
| | K, L, T, V, A, B | | | H, L, T, A |

A Weizen, B Roggen, C Gerste, D Hafer, E Dinkel, F Kamut, G Krebstiere, H Eier, I Fische, J Erdnüsse, K Sojabohnen, L Milch (Lactose), M Mandeln, N Walnüsse, O Cashewnüsse, P Pecannüsse, Q Paranüsse, R Pistazien, S Macadamia- oder Queenlandsnüsse, T Sellerie, U Senf, V Sesam, W Schwefeldioxid, Sulfid, X Lupine, Y Weichtiere, Z Haselnüsse, Ä Nüsse
 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Geschwefelt, 6 Geschwärzt, 7 Gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel

Die Menülinie 1 hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen und Schulen für Kinder“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

| Montag, 21. Oktober 2019 | Dienstag, 22. Oktober 2019 | Mittwoch, 23. Oktober 2019 | Donnerstag, 24. Oktober 2019 | Freitag, 25. Oktober 2019 |
|--|---|---|---|--|
| Menülinie 1 | | | | |
| Vegetarisch: Süßkartoffelsuppe Weizenbrötchen Kirschtomaten-Rohkost Banane | Hähnchengeschnetzeltes Vollkornreis Gurken-Tomatensalat (Essig/Öl) Aprikosenquark | Vegetarisch: Gefüllte Pasta (Quark, Kartoffel) Brokkoli-Sahne-Sauce Karotten-Knabber-Rohkost Apfel aus unserer Region | "MSC"-Jumbo Fischstäbchen (Seelachs) Rahmspinat Kartoffeln Birnenquark | Chili Con Carne (Rinderhack, Mais, weiße Bohnen) Mehrkornbaguettescheiben Gurkenscheiben Birne aus unserer Region |
| | X | X | X | |
| | 2, 7 | 1 | 1 | |
| L, Ä, T, V, A | K, L, T, U, A | H, L, T, A | H, I, K, L, T, U, Y, A | L, T, V, A, B, C, D |
| Menülinie 2 | | | | |
| Vegetarisch: Kartoffelauflauf: Kohlrabi, Käse Kirschtomaten-Rohkost Banane | Frikadelle(Schwein) Tomatensauce Nudelsalat, Zucchini, Gurke, Paprika, Tomatendressing Aprikosenquark | Vegetarisch: Gemüsefrikadelle (Mais, Karotte) Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree Apfel aus unserer Region | Vegetarisch: Senfeier Senssauce Kartoffeln Kopfsalatstreifen Orangendressing Donuts | Vegetarisch: Eierpfannkuchen Apfelmus Zimt/ Zucker Gurkenscheiben |
| X | | | | X |
| 1 | | | | |
| H, L | H, L, T, U, A | H, L, T, A | H, K, L, Ä, T, U, A | H, L, Ä, A |
| Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!! | | | | |
| | Vegetarisch: Rahmgescnetzeltes mit Valess und Kohlrabi Vollkornreis Gurken-Tomatensalat (Essig/Öl) Aprikosenquark | | Vegetarisch: Blumenkohlrösti Rahmspinat Kartoffeln Birnenquark | Vegetarisch: Chili Sin Carne: Soja, Mais, Bohnen Mehrkornbaguettescheiben Gurkenscheiben Birne aus unserer Region |
| | 7 | | 1 | |
| | H, L, T, U, A, D | | H, K, L, T, A | K, T, V, A, B, C, D |

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel