










# Feine Kost für Schulkinder

## Speiseplan vom 25.09.2023 bis 01.10.2023, 39. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 25. September 2023	Dienstag, 26. September 2023	Mittwoch, 27. September 2023	Donnerstag, 28. September 2023	Freitag, 29. September 2023
<b>Menülinie 1</b>				
Tomatensuppe mit Basilikum und Geflügelklößchen dazu ein Weizenbrötchen und Banane 	Vegetarisch: Gekochte Eier in Senfsauce mit Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu asiatischer Gurkensalat (Unsere Ernte) und Vanillecreme	Rindergulasch "Stroganoff" mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Himbeer-Vanille-Shake (Unsere Ernte) 	Frische Schmetterlingspasta mit Carbonara (Parmesan, Bacon-Schwein) dazu Berliner	Vegetarisch: Wärmer Grießpudding mit Apfelmus und Gurkenscheiben (Unsere Ernte) dazu Apfel aus Jork 
L, T, A	2 H, K, L, T, U, V, A	1, 2, 9 K, L, T, U, A	2, 3, 4, 8 H, L, T, A	L, A
<b>Menülinie 2</b>				
Vegetarisch: Tomaten-Creme-Suppe mit Basilikum dazu ein Vollkornbrötchen mit Sesam und Banane 	Kutterfrikadelle, gebacken ("MSC"-Seelachs) mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu asiatischer Gurkensalat (Unsere Ernte) und Vanillecreme 	Vegetarisch: Falafelbällchen dazu Sesam-Fladenbrot und Kräuterquark dazu Krautsalat (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region 	Vegetarisch: Frische Schmetterlingspasta mit Parmesansauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Preiselbeerquark 	Vegetarisch: Linsen-Kartoffel-Curry mit gekochtem Langkornreis und Gurkenscheiben dazu Apfel aus Jork 
K, L, T, V, A, B, C, D	2 I, K, L, U, V, A	3, 5 L, T, V, W, A	1 H, L, T, A	L, T, A
<b>Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!</b>				
Vegetarisch: Tomaten-Creme-Suppe mit Basilikum dazu ein Weizenbrötchen und Banane	Vegetarische Frikadelle mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu asiatischer Gurkensalat (Unsere Ernte) und Vanillecreme	Valessgulasch "Stroganoff" -Neu mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Himbeer-Vanille-Shake (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Frische Schmetterlingspasta mit Parmesansauce dazu Berliner	
L, T, A	2 K, L, U, V, A	1, 2, 9 H, K, L, T, U, A, D	H, L, T, A	

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfit, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewächst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel