


# Feine Kost für Schulkinder




Speiseplan vom 06.11.2023 bis 12.11.2023, 45. Kalenderwoche

VSW *Crant*

# Philibeys

FEINE KOST FÜR KEINE LEUTE

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 6. November 2023	Dienstag, 7. November 2023	Mittwoch, 8. November 2023	Donnerstag, 9. November 2023	Freitag, 10. November 2023
Menülinie 1				
Tomatensuppe mit Basilikum und Geflügelklößchen dazu ein Weizenbrötchen und Banane	Vegetarisch: Gekochte Eier in Senfsauce mit Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark	Frische Schmetterlingspasta mit Carbonara (Parmesan, Bacon-Schwein) dazu Berliner	Vegetarisch: Warmer Grießpudding mit Apfelmus und Gurkenscheiben (Unsere Ernte) dazu Apfel aus Jork	Geflügelwürstchengulasch mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) und Aprikosenquark
L, T, A	3, 5 H, L, T, U, W, A	2, 3, 4, 8 H, L, T, A	L, A	2, 8 L, T, U, A
Menülinie 2				
Vegetarisch: Tomaten-Creme-Suppe mit Basilikum dazu ein Vollkornbrötchen mit Sesam und Banane	 Kutterfrikadelle, gebacken ("MSC" - Seelachs) mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark	 Vegetarisch: Frische Schmetterlingspasta mit Parmesansauce dazu Kürschotmaten-Rohkost und Preiselbeerquark	 Vegetarisch: Linsen-Kartoffel-Curry mit gekochtem Langkornreis und Gurkenscheiben dazu Apfel aus Jork	Vegetarisch: Valessgulasch "Stroganoff" mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region
K, L, T, V, A, B, C, D	3, 5 L, L, U, W, A	1 H, L, T, A	L, T, A	2, 3, 9, 5 H, K, L, T, U, W, A, D
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!				
Vegetarisch: Tomaten-Creme-Suppe mit Basilikum dazu ein Weizenbrötchen und Banane	Vegetarisch: Vegetarische Frikadelle mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark	Vegetarisch: Frische Schmetterlingspasta mit Parmesansauce dazu Berliner		Vegetarisch: Valessgulasch "Stroganoff" mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) und Aprikosenquark
L, T, A	3, 5 L, U, W, A	H, L, T, A		2, 9 H, K, L, T, U, A, D

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewächst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel