












Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 09.10.2023 bis 15.10.2023, 41. Kalenderwoche

GBS 3+4

Philbeys
FEINE KOST FÜR KLEINE LEUTE

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 9. Oktober 2023	Dienstag, 10. Oktober 2023	Mittwoch, 11. Oktober 2023	Donnerstag, 12. Oktober 2023	Freitag, 13. Oktober 2023
Menülinie 1				
Vegetarisch: Pancakes mit Apfelmus dazu Gurkenscheiben 	Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Putenfrikassee mit Karotten und Erbsen NEU mit gekochtem Langkornreis dazu Holunderquark	Geflügelwiener mit Nudelsalat, Zucchini, Paprika, Tomatendressing und Ketchup dazu Bananen	Gekochte Pasta mit Rinderbolognese (Rind aus unserer Region) dazu Brombeerquark 
	3, 5		2, 3, 8	
H, L, A	H, L, W, A	K, L, T, A	L, T, U, A	L, T, U, A
Menülinie 2				
 Vegetarisch: Karotten-Sesamstick mit gestovten grünen Bohnen und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Stachelbeerquark	 Gebratenes Seelachsfilet (MSC) mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork 	 Vegetarisch: Gebratene Schupfnudeln mit Käsesauce dazu Coleslaw-Salat (Weißkohl, Karotte, Saure Sahne) und Holunderquark 	 Vegetarisch: Kartoffeleintopf mit Kichererbsen und Suppengemüse mit einem Vollkornbrötchen dazu Gurkenscheiben und Bananen 	 Vegetarisch: Gekochte Pasta mit Sojabolognese dazu Kirschtomaten-Rohkost und Birne aus unserer Region
	3, 5	1		3, 5
L, T, V, A	I, L, W, A, C	H, L, T, U, A	K, L, T, V, A, B, C, D	K, T, W, A, C
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
	Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Vegetarisch: Valessfrikassee mit Karotten und Erbsen NEU mit gekochtem Langkornreis dazu Holunderquark	Vegetarisch: Vegane Wiener Würstchen mit Nudelsalat, Zucchini, Paprika, Tomatendressing und Ketchup dazu Bananen	Vegetarisch: Gekochte Pasta mit Sojabolognese dazu Brombeerquark
	3, 5			3, 5
	H, L, W, A	H, K, L, T, A, D	L, T, U, A	K, L, T, W, A, C

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel