


# Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 20.11.2023 bis 26.11.2023, 47. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 20. November 2023	Dienstag, 21. November 2023	Mittwoch, 22. November 2023	Donnerstag, 23. November 2023	Freitag, 24. November 2023
Menülinie 1				
Vegetarisch: Pancakes mit Apfelmus dazu Gurkenscheiben X	Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork X	Schmor Kohlentopf (Rind aus der Region) dazu ein Vollkornbrötchen und Apfel-Zimt-Quark X	Putenfrikassee mit Karotten und Erbsen NEU mit gekochtem Langkornreis dazu Clementine	Gekochte Pasta mit Rinderbolognese (Rind aus unserer Region) dazu Brombeerquark
H, L, A	3, 5 H, L, W, A	1 K, L, T, U, V, A, B, C, D	K, L, T, A	L, T, U, A
Menülinie 2				
Vegetarisch: Gekochte Heidekartoffeln (Unsere Ernte) mit mediterranem Kräuterquark dazu Gurkenscheiben und Banane X	Gebratenes Seelachsfilet (MSC) mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork X	Vegetarisch: Kartoffeleintopf mit Kichererbsen und Suppengemüse dazu ein Vollkornbrötchen und Apfel-Zimt-Quark	Vegetarisch: Asia-Nudeln mit gebratenen Karotten, Chinakohl und Ei dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Clementine	Vegetarisch: Gekochte Pasta mit Hokkaidokürbissaucе (Unsere Ernte) dazu Kirschtomaten-Rohkost und Birne aus unserer Region
3, 5 L, W	3, 5 I, L, W, A, C	1 K, L, T, V, A, B, C, D	1, 2, 3, 5 H, K, L, T, V, W, A	3, 5 L, T, W, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!				
Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Vegetarisch: Kartoffeleintopf mit Kichererbsen und Suppengemüse dazu ein Vollkornbrötchen und Apfel-Zimt-Quark	Vegetarisch: Valessfrikassee mit Karotten und Erbsen NEU mit gekochtem Langkornreis dazu Clementine	Vegetarisch: Gekochte Pasta mit Sojabolognese dazu Brombeerquark	
3, 5 H, L, W, A	1 K, L, T, V, A, B, C, D	1 H, K, L, T, A, D	3, 5 K, L, T, W, A, C	

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, **Sulfit**, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel