

GBS Cranse

Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 11.12.2023 bis 17.12.2023, 50. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 11. Dezember 2023	Dienstag, 12. Dezember 2023	Mittwoch, 13. Dezember 2023	Donnerstag, 14. Dezember 2023	Freitag, 15. Dezember 2023
Hähnchengeschnetzeltes in brauner Sauce mit Spätzle dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) mit Geflügelklößchen dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	Vegetarisch: Kartoffel-Quark-Ravioli mit brauner Paprikasauce dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Clementine	Chili Con Carne (Rinderhack, Mais, weiße Bohnen) dazu ein Pitabrot und Banane	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Gouda und einen Donut
2	3, 5	3, 5		
H, K, L, T, U, A	L, T, W, A	H, L, T, U, W, A	L, T, A	K, L, T, A
Menülinie 2				
Vegetarisch: Tortellonipfanne mit Tomatenwürfeln dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Sanddornquark (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	4 "MSC"-Fischstäbchen (Seelachs) mit cremigem Spinat und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Clementine	Vegetarisch: Fruchtiges Gemüsecurry mit Karotten, Pilzen und Kichererbsen mit gekochtem Langkornreis dazu Banane	Vollkorn-Pasta mit Räucherlachs-Tomatensauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Zitronenquark
L, T, A	L, T, W, A	I, L, T, A	L, T, A	I, L, T, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!				
Vegetarisch: Champignonragout mit Spätzle dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	Vegetarisch: Gemüsefrikadelle (Erbse, Karotte) mit cremigem Spinat und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Clementine	Vegetarisch: Chili sin Carne (Sojahack, Mais, weiße Bohnen) dazu ein Pitabrot und Banane	Vegetarisch: Vollkorn-Pasta mit Tomatensauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Zitronenquark
H, L, T, A	L, T, W, A	H, L, T, A	K, T, A, C	L, T, A

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Knechtling, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenslandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel