


Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 18.12.2023 bis 24.12.2023, 51. Kalenderwoche

GBS

Philbey's

FEINE KOST FÜR KLEINE LEUTE

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 18. Dezember 2023	Dienstag, 19. Dezember 2023	Mittwoch, 20. Dezember 2023	Donnerstag, 21. Dezember 2023	Freitag, 22. Dezember 2023
Menülinie 1				
Fein pürierte Kartoffelsuppe mit Geflügelwienerscheiben dazu ein Weizenbrötchen und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Gekochte Eier in Senfsauce mit Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark	Vegetarisch: Frische Schmetterlingsspaghetti mit Parmesansauce dazu Berliner	Weihnachtsmenü: Geflügelwieners mit Kartoffelsalat (Mayonnaise, Ei und Gurke) und Ketchup dazu Clementinen	Vegetarisch: Warmer Grießpudding mit Apfelmus und Gurkenscheiben (Unsere Ernte) dazu Apfel aus Jork
2, 8 L, T, A	3, 5 H, L, T, U, W, A	H, L, T, A	1, 2, 3, 8 H, U	L, A
Menülinie 2				
Vegetarisch: Pürierte Kartoffelsuppe dazu ein Vollkornbrötchen und Birne aus unserer Region	Kutterfrikadelle, gebacken ("MSC"-Seelachs) mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark	Vegetarisch: Frische Schmetterlingsspaghetti mit Parmesansauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Preiselbeerquark	Weihnachtsmenü: Zartes Rindergulasch mit Zimt-Rotkohl und Kartoffelgratin dazu Clementinen	Vegetarisch: Linsen-Kartoffel-Curry mit gekochtem Langkornreis und Gurkenscheiben dazu Apfel aus Jork
L, T, A	3, 5 L, L, U, W, A	H, L, T, A	H, L, T, U, A	L, T, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
Vegetarisch: Pürierte Kartoffelsuppe dazu ein Weizenbrötchen und Birne aus unserer Region	Vegetarische Frikadelle mit Püree von der Heidekartoffel (Unsere Ernte) dazu Gurken-Dill-Salat Unsere Ernte und Apfelquark		Weihnachtsmenü vegetarisch: Geschnetzeltes mit Valess und Kohlrabi mit Zimt-Rotkohl und Kartoffelgratin oder: Vegane Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (Ei und Gurke) und Ketchup dazu Clementinen	
L, T, A	3, 5 L, U, W, A		1, 2 H, L, T, U, A, D	

A Weizen, B Roggen, C Gerste, D Hafer, E Dinkel, F Kamut, G Knechtler, H Eier, I Fische, J Erdnüsse, K Sojabohnen, L Milch (Lactose), M Mandeln, N Walnüsse, O Cashewnüsse, P Pecannüsse, Q Paranüsse, R Pistazien, S Macadamia- oder Queenlandsnüsse, T Sellerie, U Senf, V Sesam, W Schwefeldioxid, Sulfid, X Lupine, Y Weichtiere, Z Haselnüsse
 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Geschwefelt, 6 Geschwärtzt, 7 Gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel