

# Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 15.01.2024 bis 21.01.2024, 3. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

# Philbeys

FEINE KOST FÜR KEINE LEUTE

cranZ

Montag, 15. Januar 2024	Dienstag, 16. Januar 2024	Mittwoch, 17. Januar 2024	Donnerstag, 18. Januar 2024	Freitag, 19. Januar 2024
<b>Menülinie 1</b>				
Kleine Geflügelkloßchen in brauner Sauce mit gekochtem Langkornreis dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region	Kartoffellauf mit Huhn und Käse überbacken dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Bananen	Vegetarisch: Farfalle-Nudeln mit Gemüsebolognese (Sellerie, Karotte) dazu geriebener Gouda und Beerenquark (Blau- und Himbeeren)	Pastinakensuppe mit Geflügelkloßchen dazu ein Baguettebrötchen und Mandarinenkuchenstücke	Gebackener Hähnchenschenkel mit cremigem Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Mais-Joghurt-Salat, Petersilie und Apfel aus Jork
T, U, A	3, 5 H, L, W	L, T, U, A	H, K, L, T, A	L, T, U
<b>Menülinie 2</b>				
Vegetarisch: Blumenkohl-Tomaten-Curry mit gekochtem Langkornreis dazu Schokoladenpudding	"MSC"-Wildlachsstücke mit Mais und Karotte in Senfsauce mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Bananen	Vegetarisch: Vollkorn Pasta mit Gemüsebolognese (Sellerie, Karotte) dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Beerenquark (Blau- und Himbeeren)	Vegetarisch: Linsen-Kartoffeleintopf mit Karotte und Sellerie mit einem Kürbiskernbrötchen dazu Kürschtomaten-Rohkost und Stracciatellajoghurt	Vegetarisch: Vegetarisches Schnitzel und cremigem Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Mais-Joghurt-Salat, Petersilie dazu Apfel aus Jork
L, T, V, A	3, 5 I, L, T, U, W, A	L, T, U, A	L, T, U, A, B, C	H, L, T, U, A, D
<b>Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!</b>				
Vegetarisch: Blumenkohl-Tomaten-Curry mit gekochtem Langkornreis dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Kartoffellauf mit Kohlrabi und Käse überbacken dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Bananen	Vegetarisch: Pastinakensuppe dazu ein Baguettebrötchen und Mandarinenkuchenstücke	Vegetarisch: Pastinakensuppe dazu ein Baguettebrötchen und Mandarinenkuchenstücke	Vegetarisch: Vegetarisches Schnitzel mit cremigem Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Mais-Joghurt-Salat, Petersilie und Apfel aus Jork
L, T, V, A	3, 5 H, L, W	H, L, T, A	H, K, L, T, A	H, L, T, U, A, D

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwärtz, **6** Geschwärtz, **7** Geschwärtz, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel