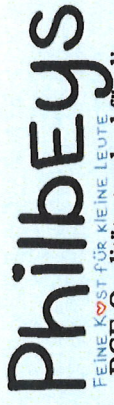



GBS 3./4. Klasse

Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 04.03.2024 bis 10.03.2024, 10. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 4. März 2024	Dienstag, 5. März 2024	Mittwoch, 6. März 2024	Donnerstag, 7. März 2024	Freitag, 8. März 2024
Vegetarisch: Karotten-Kokos-Suppe dazu ein Bagnettebrötchen und Orangenquark L, T, A	Königsberger Klopse (Huhn) mit Cremesauce und Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane 3, 5 H, L, T, U, W, A	Menülinie 1 Pasta mit Geflügelwürstchengulasch dazu Donuts 2, 8 K, L, T, U, A	Vegetarisch: Wärmer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker dazu Kirschtomaten-Rohkost L	Vegetarisch: Vegetarisches Knusperfilet gebacken mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) Karotten-Kürbissalat in Saurer Sahne und Apfel aus Jork L, A
Vegetarisch: Chili sin Carne (Sojahack, Mais, weiße Bohnen) mit einem Vollkornbrötchen dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Orangenquark K, L, T, V, A, B, C, D	Vegetarisch: Spinat-Käse-Klopse mit Cremesauce und gekochten Heidekartoffeln dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane 3, 5 H, L, T, U, W, A, E	Menülinie 2 Pasta mit fruchtiger Kirschtomatensauce dazu Gemüse-Sticks (Gurke, Paprika) und Birne aus unserer Region 1, 2, 8 L, T, U, A	Vegetarisch: Kohlwurst (Schwein) mit Grünkohl und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Milchreis (kalt) und Apfelmus 3, 5 H, L, T, U, W, A	Vegetarisch: "MSC"-Pollack, gebacken mit gestovtem Linsen-Möhrengemüse und Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Apfel aus Jork 3, 5 H, L, T, U, W, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
Vegetarisch: Spinat-Käse-Klopse mit Cremesauce und gekochten Heidekartoffeln dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane 3, 5 H, L, T, U, W, A, E	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Kirschtomatensauce dazu Donuts K, L, T, A	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Kirschtomatensauce dazu Donuts K, L, T, A	Vegetarisch: Vegetarische Bratwurst (Neu) mit Grünkohl und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Milchreis (kalt) und Apfelmus K, L, T, U, A	Vegetarisch: Vegetarisches Knusperfilet gebacken mit gestovtem Linsen-Möhrengemüse und Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Apfel aus Jork 3, 5 L, T, U, W, A

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebsstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, **Sulfit**, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel