






# Feine Kost für Schulkinder

Ganz VSK

Speiseplan vom 11.03.2024 bis 17.03.2024, 11. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 11. März 2024	Dienstag, 12. März 2024	Mittwoch, 13. März 2024	Donnerstag, 14. März 2024	Freitag, 15. März 2024
<b>Menülinie 1</b>				
Hähnchengeschmeizetes in brauner Sauce mit Spätzle dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) mit Geflügelklößchen dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	Vegetarisch: Rote Beere Puffer in Maispanade mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane	Chili Con Carne (Rinderhack, Mais, weiße Bohnen) dazu ein Pirabrot und Karamellpudding	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Gouda und einen Berliner
X			X	X
2	3, 5	3, 5		
H, K, L, T, U, A	L, T, W, A	L, W, A	L, T, A	H, L, T, A
<b>Menülinie 2</b>				
Vegetarisch: Tortellonpfanne mit Tomatenwürfeln dazu Gurkenscheiben (Unsere Ernte) und Sanddornquark (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	Gebackene Scholle in Maispanade (MSC) mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane	Vegetarisch: Fruchtiges Gemüsecurry mit Karotten, Pilzen und Kichererbsen mit gekochtem Langkornreis dazu Birne aus unserer Region	Vollkorn-Pasta mit Räucherlachs-Tomatensauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Bananenquark
				
L, T, A	3, 5	3, 5	L, T, A	L, L, T, W, A
L, T, A	L, T, W, A	L, L, W	L, T, A	L, L, T, W, A
<b>Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!</b>				
Vegetarisch: Champignonragout mit Spätzle dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) dazu ein Baguettebrötchen und ein Apfel aus Jork	Vegetarisch: Rote Beere Puffer in Maispanade mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Banane	Vegetarisch: Chili sin Carne (Sojaback, Mais, weiße Bohnen) dazu ein Pirabrot und Karamellpudding	Vegetarisch: Vollkorn-Pasta mit Tomatensauce dazu Kirschtomaten-Rohkost und Bananenquark
L, T, A	3, 5	3, 5	L, T, A, C	L, T, W, A
H, L, T, A	L, T, W, A	L, W, A	K, L, T, A, C	L, T, W, A

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfit, **X** Lupine, **Y** Weichhölzer, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwätzt, **7** Gewächst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel