


GBS 3./4. Klasse

Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024, 17. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 22. April 2024	Dienstag, 23. April 2024	Mittwoch, 24. April 2024	Donnerstag, 25. April 2024	Freitag, 26. April 2024
Vegetarisch: Maissuppe mit einem Roggenbröchen dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Rindergulasch "Stroganoff" mit Spätzle dazu Banane	Geflügelbratwurst mit heller Sauce und Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gemüse-Sticks (Mini-Gurke, Paprika, Karotte) und Apfel aus Jork 3, 5 L, T, U, W, A	Vegetarisch: Kartoffelpuffer mit Zimt/Zucker und Apfelmus dazu Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Gouda und einen Berliner
K, L, T, V, A, B H, K, L, T, U, A	2, 9 H, K, L, T, U, A	3, 5 L, T, U, W, A	H, A	H, L, T, A
Menülinie 2				
Vegetarisch: Kartoffel-Lauch-Eintopf mit einem Roggenbröchen dazu Sanddornquark (Unsere Ernte)	Vegetarisch: Tortellonipfanne mit Tomatenwürfeln dazu Gurkensalat mit Saurer Sahne und Banane	Vegetarisch: Gekochte Heidekartoffeln (Unsere Ernte) mit Kräuterquark dazu Gemüse-Sticks (Mini-Gurke, Paprika, Karotte) und Apfel aus Jork	Indisches Hähnchen-Tomaten-Curry mit gedünstetem Mais und gekochtem Langkornreis dazu Mango-Pfirsich-Shake	Vollkorn-Pasta mit Räucherlachs-Tomatensauce dazu Mini-Gurken-Sticks und Holunderquarkspeise
K, L, T, V, A, B	L, T, A	L	L, T, A	I, L, T, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
Vegetarisch: Champignonragout mit Spätzle dazu Banane	Vegetarisch: Vegetarische Bratwurst mit heller Sauce und Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gemüse-Sticks (Mini-Gurke, Paprika, Karotte) und Apfel aus Jork 3, 5 H, K, L, T, U, W, A	Vegetarisch: Valesswürfel, Blumenkohl und Champignons in brauner Sauce mit gedünstetem Mais und gekochtem Langkornreis dazu Mango-Pfirsich-Shake	Vegetarisch: Vollkorn-Pasta mit Tomatensauce dazu Mini-Gurken-Sticks und Holunderquarkspeise	Vegetarisch: Vollkorn-Pasta mit Tomatensauce dazu Mini-Gurken-Sticks und Holunderquarkspeise
H, L, T, A	H, K, L, T, U, W, A	L, T, A	L, T, A	L, T, A

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Knechtling, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenslandnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, **X** Sulfit, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärtzt, **7** Gewächst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel